

2. Türkiye Psikoterapi Zirvesi Raporu

16-17 Mart 2019 tarihlerinde Türkiye'nin dört bir yanından gelen psikoterapistler ve psikoterapist adaylarıyla; Psikoterapi Ekollerinin Uzman isimlerini, İstanbul Teknik Üniversitesi Maçka Kampüsünde buluşturduk.

2 gün sonunda 31 konuşma ve 17 atölyenin gerçekleştirildiği zirvemizin birinci günü katılımcı kayıtlarının ardından Pozitif Psikoterapinin dünyaca ünlü ismi **Tayyab Rashid**'in yaptığı açılış konuşması ile başladı.

Açılış konuşmasının ardından Bilinçli Farkındalık uzmanı **Zümra Atalay**'ın moderatörlüğündeki ilk panelimizi gerçekleştirdik. Toplamda 4 oturumdan oluşan panellerimizin ilkinde sırasıyla Bilişsel Davranışçı Terapist **Hakan Türkçapar**, Psikiyatri Hekimi **Kemal Sayar** ve Psikanalist **Yavuz Erten** sunumlarını yaptılar.

Ana salonda ilk oturum yapılırken yan salonların birinde **Tayyab Rashid** Atölyesi, diğer bir salonda ise Bilişsel Terapist **Alper Hasanoğlu**'nun "Ben diye birşey var mı?" atölyesi ile devam etti.

Önceden belirlenmiş olan atölye katılımcıları atölyelerine katılırken diğer katılımcılarımız aynı saatlerde gerçekleşen panellerimize katıldılar. İkinci oturum Psikodrama uzmanı **Deniz Altınay**, Sorun Çözme Terapisti **Mehmet Eskin** ve Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranış Terapisti **Vahdet Görmez**'in konuşmalarıyla tamamlandı.

Zümra Atalay ve Duygu Odaklı Terapi Psikoloğu **Dinçer Kocalar**'ın gerçekleştirdiği eş zamanlı atölyeler düzenlendi. Öğle yemeği ile birlikte verilen molanın ardından Kişilik Bozukluğu Terapisi alanından **Medaim Yanık**, EMDR uzmanı **Emre Konuk** ve Travma Psikoterapisti **Tamer Aker**'in konuşmalarını gerçekleştirdiği 3. oturum tamamlandı. Aynı zamanda düzenlenen eş zamanlı atölyelerde "Kendini onarım sistemini aktivite etmek" başlığı ile Metakognitif Terapist **Hilal Bebek** ve "Bağlar, Sosyometri ve Psikodramada ele alınışı" başlığı ile **Deniz Altınay** vardı.

Günün son oturumu **Orçun Yorulmaz**'ın moderatörlüğünde başladı. Duygu Odaklı Terapi konusuyla **Dinçer Kocalar**'ın konuşması ardından, **Hilal Bebek** ve **Zümra Atalay** sunumlarını gerçekleştirdi. Aynı saatlerde **Medaim Yanık** ve **Emre Konuk** ile atölyeler düzenlendi. Gün sonunda paneller sayesinde uzman psikoterapistlerin ve ekollerinin etkileşimi sağlanmış atölyelerle de katılımcılara tecrübe paylaşımı imkanı verilmiştir.

Psikoterapi ekollerini ilgilileriyle buluşturma fırsatını tanıdığımız zirvemizin ikinci günü yoğun temposuyla devam etti. İlk günün düzeni ile ilerleyen ikinci günde de panel oturumları ve eş zamanlı atölyeler düzenlendi. Toplamda 4 oturum şeklinde olan panellerin ilki Kabul ve Kararlılık Terapisi alanından **Fatih Yavuz**'un moderatörlüğünde başladı. Panelin ilk konuşmacısı Gestalt Terapist **Hanna Nita Scherler**'in ardından Pozitif Psikoterapist **Rukiye Hayran** ve Valoluşçu Terapist **Ferhat Jak İçöz** sunumlarını tamamladı.

Eş zamanlı atölyelerimizde ise Oyun Terapisti **Mehmet Teber** Kukla Terapisi ve **Gülce Nur Dinçer** Çocuklarda Narrative Terapi atölyesi vardı. Önceden kayıt yaptırmış katılımcıların atölyelere gitmesi ve diğer katılımcıların da oturumlara katılmasıyla ilk panelimiz sona erdi.

Hilal Bebek'in moderatörlüğünde tüm hızıyla başlayan ikinci oturumumuz Theraplay Oyun Terapisi alanından **Aslı Candan Kodalak** ve Motivasyonel Görüşme Tekniği alanında **Kültegin Ögel**'in konuşmalarıyla tamamlandı. Eş zamanlı atölyelerde ise **Rukiye Hayran** ve **Hanna Nita Scherler** vardı. Bol psikoterapili oturum ve atölyelerin koşuşturmacasının yerini öğle yemeği aldı.

Ardından **Mehmet Teber**'in moderatörlüğünde başlayan 3. oturum Şema Terapist **Gonca Soygüt Pekak**, Rüya Terapisti **Hayrettin Kara** ve Aile Terapisti **Murat Dokur**'un konuşmaları ile sona erdi. Eş zamanlı atölyelere geçen katılımcılarımız ise **Aslı Candan Kodalak** ve **Fatih Yavuz**'u dinlediler.

Birbirinden değerli bilgiler ve tecrübelerin birer birer sahibini bulduğu zirvemizde sona yaklaşırken 4. oturumumuz **Fatih Yavuz** hocamızın konuşması ile başladı. Ardından panelde Diyalektik Davranışçı Terapist **Işıl Bilican**, **Mehmet Teber** hocamız ve Narratif Terapi alanından **Eren Murat Dinçer** konuşmalarını gerçekleştirdi. Atölyelerde ise Rüya Çalışmaları ile **Hayrettin Kara** ve Öz Şefkatli Farkındalık atölyesi ile **Zeynep Selvili Çarmıklı** vardı.

Nihayetinde herkesin birçok Psikoterapi Ekolü ile tanıştığı, tecrübe kazandığı, bol paylaşımlı bu etkileşimli zirvemiz şimdiden bir sonraki zirvenin heyecanına yerini bırakan 2. Türkiye Psikoterapi Zirvesini 17 Mart 2019 akşamı fotoğraf çekimi ile noktalandık.

Zirvemize konuk olan değerli hocalarımıza, kayıt yaptıran katılımcılarımıza ve zirveyi düzenleyen POEM'e ve Mehmet Dinç'e teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Diğer zirvelerimizde ve farklı etkinliklerimizde tekrar görüşmek dileğiyle...