



**PSİKOTERAPİ  
TÜRKİYE**

# **4. TÜRKİYE PSİKOTERAPİ ZİRVESİ RAPORU**

**20-21 MART 2021**

# 4 TÜRKİYE PSIKOTERAPİ ZİRVESİ

20-21 Mart 2021 tarihlerinde dördüncüsünü online olarak düzenlediğimiz zirvemizde, Türkiye'nin ve dünyanın dört bir yanından katılan psikoterapist ve psikoterapist adaylarıyla 22 farklı ekolden uzman isimleri bir araya getirdik.

İki gün boyunca Cansu Canan Özgen'in moderatörlüğünde **10 konferans ve 12 atölyenin** gerçekleştirildiği zirvemizin ilk günü, psikiyatri alanının uzman hekimlerinden olan **Kemal Sayar**'ın "Psikoterapi ve Hayatın Anlamı" başlıklı konferansıyla başladı.

Konferanslarımızın ilk oturumunu Travma Psikoterapisti **Tamer Aker**'in "Travmanın Terapisi" ve Bilişsel Davranışçı Terapist **Hakan Türkçapar**'ın "İyi İnsanlar Neden Kötü Şeyler Yaparlar?" konulu sunumları takip etti. Kısa bir molanın ardından Çocuk ve Ergenlerde Bilişsel Davranış Terapisti **Vahdet Görmez** "Bilişsel Çelişki Perspektifinden Terapiye Uyum Süreci" ve Psikodrama Uzmanı **Deniz Altınay** "Toplumsal Travmalarda Sosyatri ve Sosyodrama" konulu sunumlarıyla günün son konferanslarını tamamladılar.

Cumartesi günü konferanslarını, öğleden sonra yapılan **altı farklı atölye** izledi. Katılımcılarımız ilgi alanlarına göre arzu ettikleri atölyeye katılma ve psikoterapistlere sorularını yöneltme imkânı buldu.

Her birinde eş zamanlı 3 atölyenin düzenlendiği art arda iki oturum halinde gerçekleşen atölyelerimizin ilk oturumunda Sanat Terapisti **Olcay Güner** ile "Online Sanat Terapisi Uygulamaları", EMDR Uzmanı **Emre Konuk** ile "Travma Perspektifinden Psikopatoloji ve EMDR" ve Çift ve Aile Terapisti **Tuba Akyüz** ile "Travma ve İyileşme" atölyeleri yer aldı.

Molanın ardından atölyelerin 2. oturumunda Varoluşçu Terapist **Ferhat Jak İçöz**'ün "Varoluşçu Yaşamak: Varoluşçuluğun Gösterdiklerini Günlük Hayata Nasıl Taşıyabiliriz?", ACT-CBT Terapisti **Sevinç Ulusoy**'ün "ACT'e Giriş" ve Duygu Odaklı Terapi Psikoloğu **Dinçer Kocalar**'ın "Yaşamda Mutluluk ve Başarı İçin Üst Düzey Duygusal Bilgelik" atölyeleriyle bugünü sonlandırdık/tamamladık.

Pandemi koşulları sebebiyle online olarak gerçekleştirdiğimiz **Türkiye Psikoterapi Zirvesi** dolu dolu geçen ilk günün ardından ikinci gününde de kıymetli katılımcılarımızla farklı ekollerden konuklarımızı buluşturmaya devam etti.

Zirvenin ikinci günü Cansu Canan Özgen'in moderatörlüğünde Çocuk ve Ergen Psikiyatristi **Mücahit Öztürk**'ün "Zor Çocuklar" konulu konferansıyla başladı. Motivasyonel görüşme tekniğinin Türkiye'deki 3. eğitmeni olan YEDAM Müdürü **Melike Şimşek**'in "Motivasyonel Görüşme: Ne Zaman, Nerede, Nasıl Kullanılmalı?" ve Çift ve Aile Terapisti **Eren Murat Dinçer**'in Narrative Terapi" ile konferansların ilk oturumu sonlandı.

# 4 TÜRKİYE PSİKOTERAPİ ZİRVESİ

Aranın ardından ikinci oturumda Aile Terapisti **Murat Dokur** tarafından “Terapide Yapısal İnteraksiyonel Müdahale Teknikleri” ve Rüya Terapisti **Hayrettin Kara** tarafından “Fenomenoloji, Psikoterapi ve Fenomenolojik Rüya Benliği Modeli” sunumlarının gerçekleşmesiyle konferanslarımızı tamamladık.

Zirvemizin ikinci gününde öğle arasının ardından yine iki oturum halinde olmak üzere 6 atölye düzenlendi. İkinci günde de katılımcılarımızı çeşitli alanlardan psikoterapistlerle etkileşimli geçen atölyelerimizde bir araya getirdik.

İlk olarak eş zamanlı düzenlenen üç atölyemizde katılımcılarımız Dissosiyatif Kimlik Bozukluğu alanından **Medaim Yanık** ile “Psikoterapistler İçin Tanı ve Ayırıcı Tanı”, Gestalt Terapisti **Hanna Nita Scherler** ile “Acıyı Deneyimlemek” ve Rüya Terapisti **Hayrettin Kara** ile “Fenomenoloji, Psikoterapi ve Fenomenolojik Rüya Benliği Modeli” konulu atölyelerde bir araya geldiler.

Psikoterapi alanında katılımcılarımıza bir ziyafet sunan zirvemizin sonuna yaklaşırken son oturumumuzda Psikoterapist Yazar **Tuğçe İsiyel** “Ekopsikolojik Perspektiften İnsan Ruhsallığı”, Oyun Terapisti **Mehmet Teber** “Metaforlar ve Kum Terapisi ile Derin Bilinçdişına Ulaşmak” ve Pozitif Psikoterapist **Rukiye Hayran** “Pozitif Psikoterapi: 5 Aşamada Psikoterapi Uygulaması” konulu atölyelerinde katılımcılarımızla bilgi ve tecrübelerini paylaştılar. Böylelikle zirvemizin son oturumunu da tamamlamış ve zirvemizi bitirmiş olduk.

Psikoterapi alanında farklı konuların yer aldığı geniş bir yelpazenin sunulduğu bu iki günde, her psikoterapistin ve psikoterapist adayının farklı ekollerin inceliklerini öğrenme imkanı bulunduğu, tecrübe ve bilgi paylaşımlarıyla ilerledikleri yola katkı sunulduğu bir zirveyi daha geride bıraktık.

Farklı etkinlikler ve yeni zirvelerle tekrar buluşmak dileğiyle...